

尊敬的家长：

我们目前正在推出一系列有关酒精如何影响大脑发育的课程。我们将使用“提问、聆听、学习：孩子们与酒精不相容 (Ask, Listen, Learn: Kids and Alcohol Don't Mix) 预防未成年人饮酒项目 (<https://asklistenlearn.org/>) 提供的课程以及视频。

自该项目于2003年启动以来，未成年人饮酒率一直在下降，而孩子们与其家长以及老师之间进行的交流一直在上升。我们在课堂上进行的讨论以及您在家进行的交谈很重要。该长期项目旨在督促孩子与其看护人员以及教育人员交谈，最终使他们能够对健康的生活方式说“是”，对未成年人饮酒说“不”。

您是我在教育方面的合作者，并且在您孩子决定是否饮酒方面起着主导影响作用。在我们携手合作的同时，我希望分享我们在课堂上使用的资料，并提供开始交谈的方式以保证您可继续与您的孩子进行有关未成年人饮酒危害的对话。另外，这些课程还包括突出大麻如何影响大脑发育的模组。该模组对成年人及孩子具有教育意义。所有这些资料都以科学以及事实为依据。

在整个单元中，我们将观看有关大脑各个组成部分以及各部分如何受酒精影响的视频（其中一个关于大麻）。每个视频具备相应的课程计划以及课堂活动。课堂活动分为传统以及互动部分，并提供包含实践课程在内的讨论问题，比如做出决定、设定目标以及拒绝策略。我们使用的全部视频以及课堂资料可在AskListenLearn.org上找到。

了解课堂上教授的内容有助于在家里展开讨论。如果您在如何开始交谈方面存在困难，您想想当前涉及酒精的事件（假日、新闻故事等），提出该话题以便您的孩子分享他们学到的内容、提问并表达他们的想法。

除了查看我们在课堂上使用的“提问、聆听、学习”资料外，我还推荐以下Responsibility.org提供的免费资源：

[-与所有年龄段的孩子谈谈酒精 \(Talking to Kids of All Ages About Alcohol\)](#) →

[-家长对其他家长的建议 \(Advice for Parents By Parents\)](#) →

谢谢您在家里继续这些对话以及在您所作的一切中树立责任榜样，成为我的教育合作伙伴。



For more info head to [AskListenLearn.org](https://asklistenlearn.org)