



# CÓMO EL ALCOHOL afecta al cerebro



## GUÍA DEL FACILITADOR

### Sobre los Recursos del Aula de *Ask, Listen, Learn*

Los docentes juegan un papel crucial guiando a los niños en su crecimiento académico y social. Los nuevos videos de “Cómo el alcohol afecta al cerebro” y las lecciones del aula correspondientes han sido diseñados para enseñar a los niños sobre el impacto físico que causa consumir bebidas alcohólicas siendo menor de edad en el cerebro y el cuerpo en desarrollo.

*Ask, Listen, Learn* le proporciona recursos versátiles en el aula para facilitar las conversaciones sobre el consumo de bebidas alcohólicas siendo menor de edad con sus estudiantes, enseñándoles al mismo tiempo los efectos científicos de lo que ingresa a su cuerpo.

**Para aprender más** acerca de la enseñanza de unidades sobre los efectos del consumo de bebidas alcohólicas siendo menor de edad y la presión social, consulte estas lecciones adicionales de *Ask, Listen, Learn*

[Lecciones Adicionales](#)

# ¡Gratis!

Todas las lecciones y los recursos son gratuitos y están disponibles en línea en

[AskListenLearn.org](http://AskListenLearn.org)



Para obtener más información, dirijase a [AskListenLearn.org](http://AskListenLearn.org)

# IMPLEMENTE EN SU AULA

## Implemente en su aula

- Evalúe los conocimientos previos: Puede crear una base de referencia haciendo que los estudiantes completen una pequeña asignación por escrito sobre el cerebro antes de iniciar la lección. Esto le ayudará a entender lo que ya saben sobre los conceptos del cerebro y el cuerpo.
  - Ejemplo: Haga que los estudiantes escriban de 5 a 10 oraciones sobre lo que saben acerca del cerebro, lo que hace y cómo les puede ayudar todos los días.
- Vista preliminar sobre el tema: Comience la conversación temprano dejando que los estudiantes lleguen preparados con preguntas o ideas. Reparta un conjunto de tarjetas de vocabulario una semana antes de la lección o haga una discusión sobre los objetivos que los estudiantes aprenderán.
- Coordine con su consejero: Este puede ser un tema sensible para algunos estudiantes, así que sería una buena idea hacer que el consejero escolar participe en las lecciones.

## Adaptación de las lecciones en su aula

- Incorpore los Recursos de *Ask, Listen, Learn* en su programa de estudios de salud y ciencia y otras unidades: Haga referencia a los temas de *Ask, Listen, Learn* en sus otras unidades; estas lecciones están diseñadas para ser interdisciplinarias. Haga referencia a los efectos del alcohol en el cerebro y al vocabulario previo cuando hable sobre el cuerpo y el sistema nervioso en una unidad de ciencia. Haga referencia al valor de la toma de decisiones positiva y la resistencia a la presión social cuando hable sobre estilos de vida saludables o salud preventiva en una unidad de salud.

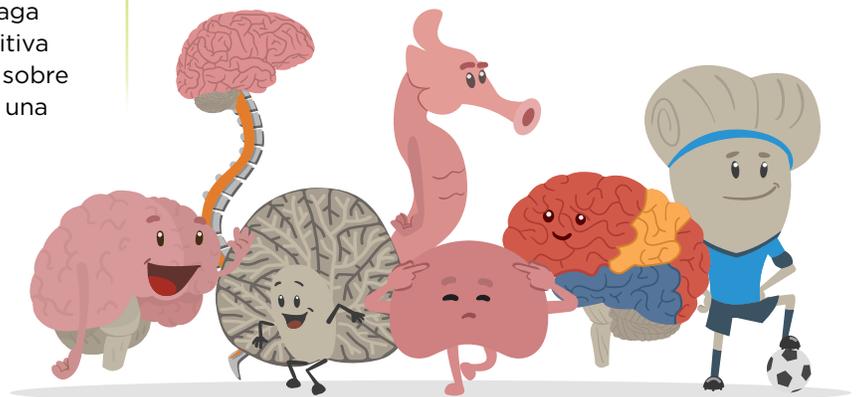
## Después que termine sus lecciones

- Continúe con la conversación: Reexamine las fichas que los estudiantes entregaron en cada lección. Pregunte si ya se contestaron sus preguntas o si todavía hay temas sobre los que les gustaría aprender más. Usted podría incorporar sus intereses identificados en otras unidades.
- Involucre a los padres: Las conversaciones sobre el crecimiento de los estudiantes pueden ser difíciles, pero no necesita hacerlo solo. Los padres son la principal influencia en la decisión de un niño de beber o no beber. Hable sobre las lecciones y los recursos de *Ask, Listen, Learn* con los padres. Todas las lecciones están diseñadas para presentar a los estudiantes información científica sobre el impacto del consumo de alcohol siendo menor de edad en sus cuerpos de una manera interesante para ayudar a crear conversaciones fuera del aula con los padres y sus compañeros.
- ¡Cuéntenos sobre su lección! Estamos entusiasmados de que nos diga cómo se recibieron nuestras lecciones en su clase. Envíenos un correo electrónico a [AskListenLearn@Responsibility.org](mailto:AskListenLearn@Responsibility.org) y comparta su experiencia con nosotros en las redes sociales:

 @AskListenLearn

 @Ask\_Listen\_Learn

 /AskListenLearn



Para aprender más acerca de la enseñanza de unidades sobre los efectos del consumo de bebidas alcohólicas siendo menor de edad y la presión social, consulte estas lecciones adicionales de *Ask, Listen, Learn*

**Lecciones Adicionales**



Para obtener más información, diríjase a [AskListenLearn.org](http://AskListenLearn.org)