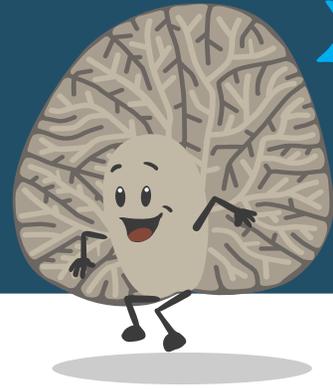


# EL ALCOHOL Y TU CEREBELO EN DESARROLLO

Cerebelo

## Preguntas de comprensión

Instrucciones: Asegúrate de escribir tus respuestas en oraciones completas y citando evidencia del video.



## DICES “NO”

**¡Hay muchas formas de decir que no!** Usar tus habilidades de comunicación para decir que no con claridad, fuerza y confianza es una forma, pero también puedes usar habilidades de comunicación no verbales. Pararte derecho y mantener tu cabeza en alto puede ser una forma excelente de comunicarte.

Si alguien está tratando de que hagas algo que no quieres hacer, ofrecer una opción alternativa puede ser una buena solución. Por ejemplo, si un amigo te está pidiendo salir con su hermano mayor, y tú sabes que podría haber alcohol ahí, tú podrías decir, ¿“Qué tal si mejor vamos al cine”?

Hay muchas formas de comunicar tus sentimientos y opiniones a los demás; sin embargo, si alguna vez sientes que estás en una situación que no puedes manejar por ti solo, siempre confía en un adulto que consideres confiable.



¿Decir que “no” es difícil alguna vez?  
¿Por qué?

---

---

---

---

---

---

---

---

¿Ha habido alguna vez un momento en el que quisiste decir no, pero dijiste sí?

---

---

---

---

---

---

---

---

Para aprender más acerca de la enseñanza de unidades sobre los efectos del consumo de bebidas alcohólicas siendo menor de edad y la presión social, consulte estas lecciones adicionales de *Ask, Listen, Learn*

Lecciones Adicionales



Para obtener más información, dirijase a [AskListenLearn.org](http://AskListenLearn.org)