

DEAR PARENTS,

Vamos a comenzar una serie de lecciones sobre cómo el alcohol afecta el cerebro en desarrollo. Utilizaremos lecciones y vídeos que forman parte de la sección Pregunte, Oiga, Aprenda: Los Niños y el Alcohol no se Llevan Bien (*Ask, Listen, Learn: Kids and Alcohol Don't Mix*), el programa de prevención del consumo de alcohol en los menores de edad.

Desde que el programa comenzó en 2003, las tasas de consumo de alcohol en los menores de edad han disminuido y las conversaciones entre los niños y sus padres y maestros han aumentado. Las discusiones que tenemos en el salón de clases y las charlas que tienen en el hogar son importantes. Este programa de larga duración tiene la intención de hacer que los niños hablen con sus cuidadores y educadores, lo que los fortalece para decir "sí" a un estilo de vida saludable y "no" al consumo de alcohol en los menores de edad.

Usted es mi socio en la educación y la influencia principal en la decisión de su hijo de beber o no beber alcohol. Al asociarnos en este esfuerzo, quería compartir los materiales que usaremos en el salón de clases y proporcionar iniciadores de conversaciones para ayudar a garantizar que usted tenga los recursos para continuar la conversación sobre los riesgos de beber alcohol en los menores de edad. Además, estas lecciones incluyen un módulo que aborda cómo el cannabis afecta al cerebro en desarrollo, el cual es educativo para adultos y niños por igual. Todos estos materiales están basados en la ciencia y la evidencia.

A lo largo de esta unidad, estaremos viendo vídeos sobre varias partes del cerebro y cómo cada una se ve afectada por el alcohol (y una sobre el cannabis). Cada uno de los vídeos tiene un plan de lecciones correspondiente con actividades en el salón de clases que presentan componentes tradicionales e interactivos y preguntas para la discusión que incluyen lecciones prácticas como la toma de decisiones, el establecimiento de metas y las estrategias de rechazo de alcohol. Todos los videos y materiales de clase que usaremos se pueden encontrar en AskListenLearn.org.

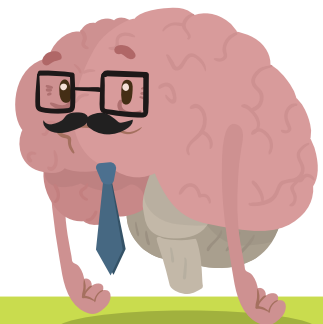
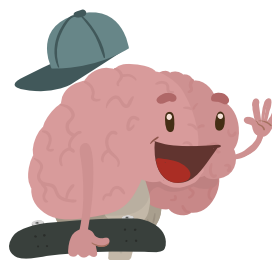
Saber lo que se enseña en el salón de clases es una excelente manera de comenzar una discusión en casa. Si se encuentra atascado en cómo iniciar la conversación, piense en los eventos actuales que pueden involucrar el alcohol (días festivos, reportajes en las noticias, etc.), y plantee el tema para darle a sus hijos la oportunidad de compartir lo que están aprendiendo, hacer preguntas y expresar sus pensamientos.

Además de revisar los materiales de Ask, Listen, Learn que estamos utilizando en nuestro salón de clases, también recomiendo estos recursos gratuitos de Responsibility.org:

- Cómo hablar con los niños de todas las edades acerca del alcohol
- Consejos para los padres por otros padres



Thank you for being my partner in education.



For more info head to AskListenLearn.org